

## こどもとの「ふれあい」

こどもたちはお父さんお母さんと一緒に遊ぶことが大好きです。こどもの健やかな成長のため、また親子で体を動かし「ふれあい」を楽しめるのが親子体操です。こどもはあっという間に大きくなります。今この瞬間を大切にしながら親子で体を動かしましょう！おじいちゃんおばあちゃんの参加もOKです。



## 活動の内容

遊びの中で幼少期に必要ないろいろな動きをたくさん取り入れ、親子で体を動かすことが「楽しい！」「もっとやりたい！」気持ちを育てます。ボール・お手玉・ふうせん・なわ・パラバルーン・フラフープ・マット運動・鉄棒・跳び箱・サーキット運動など様々な道具を使い全身運動をおこないます。保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

### お申込み・参加費・持ち物

メール・・・5/31(金)までにお子様と保護者の氏名・ふりがな・生年月日・連絡先携帯番号を

[ssk-sayama2@ssksports.co.jp](mailto:ssk-sayama2@ssksports.co.jp)までお申込みください。

お電話：072-365-5250まで総合体育館に直接も可。

**参加費**・・・4,400円/7回

初回参加時にご持参ください。

**持ち物**：上履き・靴下・飲み物  
動きやすい服装でご参加ください

**定員**・・・親子20組（先着）

**対象**・・・2歳～4歳児と保護者



## 開催日程

6/6～7/18

毎週木曜日に開催  
10時15分～11時15分

（受付10時～）

場所：大阪狭山市立  
総合体育館メインアリーナ



こどもたちの“できた”を伸ばす  
親子の体操教室

ピース

# PEACE



主催  
水・人・まちが輝く  
大阪狭山スポーツパートナーズ

大阪狭山市池之原4-248  
TEL/FAX 072-365-5250

