

9月より新規開講

SSKスクール はじめてのZUMBA

ダンスで楽しく脂肪燃焼♪

◆対象：16歳以上の方

毎週木曜日 10:00 - 11:00

◆定員：15名

プレ体験(1回限り500円)

◆会費：月4回 4,400円(税込)

※都度受講で利用できる回数券あり

8月22・29日(木)



会場

大阪狭山市立総合体育館大会議室

大阪狭山市池之原4丁目248

持ち物

- 動きやすい服装
- 屋内シューズ
- タオル
- 飲み物

講師

平木 司 先生

フリーインストラクター歴15年
ZUMBA・ピラティス・エアロビの
指導実績多数
本場タイ古式マッサージの資格あり



アップテンポな音楽とダンスステップが融合した
ダンスフィットネスです。
ノリノリな雰囲気を楽しみながら、脂肪燃焼効果も
バッチリ狙えます！！

[指定管理者]

水・人・まちが輝く 大阪狭山スポーツパートナーズ

Sports Make One World

お問い合わせ
お申込先

大阪狭山市立総合体育館 TEL. 072-365-5250

