

教室プログラム休講・振替のお知らせ

いつも教室プログラムにご参加いただきありがとうございます。

下記の日程の教室プログラムは講師の都合または

施設の事前予約の関係で休講・振替とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【振替】

やさしいエアロビクス（池尻体育館）

8月8日（木）→休講

※振替日→8月15日（木）

【休講】

8月9日（金） ダンベルエクササイズ

8月13日（火） 肩腰スッキリ

8月14日（水） 体幹ストレッチ