

InBody 測定会

- 期間 3月1日(土) ~ 3月30日(日)
- 場所 大阪狭山市立総合体育館
- 測定料金 ¥300 - /1回

体脂肪はもちろん
各部位ごとの筋肉量の
結果も確認できます！

★事前予約制★

2月16日(日)から予約開始

測定開始時間が決まっております。
窓口にてお申込みください。



『インボディ』とは？

体成分を測定する体組成計としては最も正確な測定が可能です。
(体成分とは体水分・ミネラル・タンパク質・脂肪量等の総称)
部位ごとの身体バランスを確認できる為、
ケガの予防・トレーニング効果の向上が見込めます。

『ご注意』 以下の方は測定をお控えください

- ・ 妊娠中の方
- ・ ペースメーカーを使用中の方
- ・ 体に金属が埋めこまれている方

お問合せ 大阪狭山市立総合体育館 TEL:072-365-5250