

ZUMBA (ズンバ)

音楽に合わせて楽しく身体を動かしませんか！

体験会実施

- ①日時 4月 1日(金)15時～16時
②日時 4月15日(金)13時～14時
③日時 4月29日(金)10時～11時
定員 ①～③ 各20名
※場所 味生体育館 第二体育室

参加費 (体験会限定)

¥300

講師紹介 (プロフィール)

パーソナルトレーナー

金木 敦子 さん

介護予防運動指導員、運動療法指導者、ズンバ
エアロビクス、モビバン、青竹、整体師、



生涯現役！ 痛み改善セラピスト / パーソナルトレーナー
グアシャでの筋膜リリース・ストレッチ・筋トレもお任せ！

かねき あつこ
金木 敦子 

HP
金木敦子 body building 

申込・問合せ 摂津市立味生体育館 TEL:06-6349-6554