



健幸マイレージ対象 100ポイント!!

あなたの体力はかってみませんか!!!

市民体力テスト



令和6年7月27日(土) 9:30~11:30

申込方法:前日までに味舌体育館へ電話等にて(先着順)

TEL 06-7507-2746

持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

※健幸マイレージのポイント付与を希望の方は活動量計もしくは
専用アプリの入ったスマートフォンをご持参ください。

内容

スポーツ庁新体力テスト実施要項に基づく体力測定
握力、上体起こし、長座体前屈など

場所

摂津市立味舌体育館(摂津市正雀1丁目1-6)

対象

① 20歳~64歳(15名) ②65歳以上(20名)



健幸マイレージ対象

100ポイント!!

トレーナーからあなたに合った

健康づくりをアドバイスします!!

参加費
無料

皆様のご参加をお待ちしております♪