

# 歩き方改善講座の お知らせ



”年々歩く速度が遅くなっている””歩き方が変だよと言われた”

”横断歩道を青信号の内に渡り終える事が出来ていますか？”

その他歩き方についてお悩みの方に筋力・関節の柔軟性・

バランス・その人に合った歩き方を専属トレーナーが指導します！



場所：味舌体育館（アリーナ）

料金：700円（※特典：インボディ無料券付）

定員：10名（各講座）

持ち物：室内シューズ・動ける服装・タオル・飲み物

## 【日時】

◆10/23(水)13時～14時

◆10/24(木)10時半～11時半

◆10/24(木)13時～14時

（※時間は各60分）



お問合せ・お申込みは、味舌体育館内SSKスクール事務局まで。

tel 06-7507-2746

お気軽にお問い合わせください。

味舌体育館

