

NEW

# 運動神経を育てる教室



子どもの体力を高めるには、特定の運動やスポーツだけを繰り返すのではなく、様々な運動に挑戦させ、その動きのコツを修得させることが必要です！その達成感や充実感を実感頂ける運動教室です！



## カリキュラム

スピードキング、数字マーカ―、ハードル、ラダー、多種ボール遊び、縄跳び、マット、跳び箱、バドミントン、ミニハンドボール、キッズピラティス、キッズヨガ、ドッチビー等

### 開催日時

第2・第4月曜日（月2回）

幼児クラス 16:30~17:00（30分）

児童クラス 17:10~17:50（40分）



### 開催場所

天理市立三島体育館

### 参加費

5,000円/全6回(税込)

※3か月:1クール

※初回体験:1,000円



## 体験会

3月に限り

# 無料体験会

を開催します！

### 申込み

事前申し込み

※体育館事務所までお電話にてお申し込みください。

【問い合わせ】天理市立総合体育館事務所

電話 0743-67-1291

天理市体育施設等  
指定管理者

株式会社エスエスケイ