



運動神経を育てる教室

子どもの体力を高めるには、特定の運動やスポーツだけを繰り返すのではなく、様々な運動に挑戦させ、その動きのコツを修得させることが必要です！その達成感や充実感を実感頂ける運動教室です！



カリキュラム

スピードキング、数字マーカ―、ハードル、ラダー、多種ボール遊び、縄跳び、マット、跳び箱、バドミントン、ミニハンドボール、キッズピラティス、キッズヨガ、ドッチビー等

開催日時

第2・第4木曜日（月2回）

幼児クラス 16:30～17:00（30分）

児童クラス 17:10～17:50（40分）

開催場所

天理市立総合体育館 サブアリーナ

参加費

5,000円/全6回(税込)

※3か月:1クール

※初回体験:1,000円



体験会

3月に限り

無料体験会

を開催します！

申込み

事前申し込み

※体育館事務所までお電話にてお申し込みください。



【問い合わせ】天理市立総合体育館事務所

電話 0743-67-1291

天理市体育施設等
指定管理者

株式会社エスエスケイ